



OÖ FAMILIENBUND  
Familienbundzentrum Kremsmünster



Programm  
Frühling/Sommer  
2024

FAM Folge-Nr. 1075 Erscheinungsort Linz, Verlagspostamt 4020 Linz, Österreichische Post AG / Sponsoringpost, SP 022032550 N, FN 490633 w, Ausgabe: Februar 2024

Familienbundzentrum Kremsmünster  
Linzer Straße 7, 4550 Kremsmünster  
0664 / 82 62 731  
fbz.kremsmuenster@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster



Betreuung | Bildung | Beratung | Begegnung



# OÖ FAMILIENBUND

Familienbundzentrum Kremsmünster

Herzlich Willkommen im Familienbundzentrum Kremsmünster

## Kontakt:

Familienbundzentrum Kremsmünster  
Linzer Straße 7, 4550 Kremsmünster  
0664 / 82 62 731  
fbz.kremsmuenster@ooe.familienbund.at  
www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster



© Juliane Kurzmann

## Bürozeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 08.30 - 11.00 Uhr

An allen staatlichen & kirchlichen Feiertagen und in den Schulferien ist unser Zentrum geschlossen.

## Bankverbindung:

Allgemeine Sparkasse, BLZ 20320, Kto.-Nr. 900009467  
BIC ASPKAT2LXXX, IBAN AT69 2032 0009 0000 9467

## Anmerkungen:

Veranstaltung im Zuge unseres Nachhaltigkeits-Schwerpunktes „Natürlich Familie“.  
Mit \* gekennzeichnete Preise beinhalten die Vergünstigung für Familienbund-Mitglieder.  
Auf mit **EBG** gekennzeichnete Veranstaltungen sind Elternbildungsgutscheine einlösbar.



## Impressum

Offenlegung gemäß §24 Mediengesetz:

**Medieninhaber (Verleger):** Familienbund Oberösterreich GmbH, Hauptstraße 83-85, 4040 Linz, www.ooe.familienbund.at

**Anschrift der Redaktion:** Familienbundzentrum Kremsmünster, Linzer Straße 7, 4550 Kremsmünster, Tel.: 0664 8262731 **Hersteller:** Druckerei Haider, **Herstellungsort:** 4274 Schönau i.M.

**Hinweis:** Druckfehler und Programmänderungen vorbehalten.

Vielen Dank für die Unterstützung!

 Bundeskanzleramt



Familie



Wir schaffen  
mehr Wert.



Kinderschutz





Mag. Thomas Stelzer  
Landeshauptmann



Mag. Martin Hajart  
Landesobmann OÖ Familienbund



Juliane Kurzmann  
Leiterin FBZKremsmünster

Liebe Eltern,

die Tage werden wieder länger und nicht nur die Jüngsten freuen sich über das Erwachen der Natur. Passend dazu finden Sie in unserem Frühling-Sommer-Programm viele tolle Veranstaltungen zum Thema: Umwelt erleben und Nachhaltigkeit leben. Darüber hinaus bieten wir ein vielseitiges Programm für Groß und Klein. Die Bandbreite reicht dabei von Schwangerschaftsyoga, Babyschwimmen, Spielgruppen und Erziehungs-Vorträgen über Bewegungskurse für 60+, Mentaltraining und Kreativ-Workshops bis hin zu Festen und Events für die ganze Familie.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen wertvolle Familienzeit, hochwertige Bildungszeit und positive Freizeit in unserem Familienbundzentrum.



Gleich anmelden!



Anmeldung und nähere Infos unter  
[www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster](http://www.ooe.familienbund.at/kremsmuenster)



**WG A**  
Fenster-Zentrum

**Qualität  
in Aussicht**

Nutzen Sie Erfahrung, Qualität und erstklassige  
Montage von Ihrem Fensterfachpartner Walter Gruber.  
Vereinbaren Sie noch heute einen Termin!  
Kremsmünster – Telefon: 07583 / 82 52

[www.wgfenster.at](http://www.wgfenster.at)

Internorm

schlotterer  
LÄRM- SCHALL- UND WÄRMESCHUTZ



## Gesundheitsthemen aus einer Hand

Ob Magazin, Homepage oder Newsletter – die Ärztekammer für Oberösterreich bietet Ihnen eine breite Palette, sich über die aktuellsten und spannendsten Themen rund um das Thema Gesundheit zu informieren:

**Ihr kostenloses Abo:** „human“, das Gesundheitsmagazin der Ärztekammer für Oberösterreich, hat zehntausende treue Stammleser. Viele kennen das Magazin aus der Arztpraxis oder aus der Spitalsambulanz. Aber auch Sie können das viermal jährlich erscheinende „human“ kostenlos bestellen. Dann erhalten Sie interessante, aktuelle und seriöse Informationen rund um die Themen Gesundheit und Medizin direkt nach Hause.



Hier sehen Sie Cover der letzten Ausgaben rund um die Themen „Bewegung“, „Herz“, „Schönheit“ und „Alter“. Schreiben Sie an die Ärztekammer für Oberösterreich, Dinghoferstraße 4, 4010 Linz, Stichwort „human“ oder senden Sie ein E-Mail an [human@aekoee.at](mailto:human@aekoee.at)

**Ihre umfangreiche Webseite:** Ob aktuelle Gesundheitstipps, ein Ärzteblog, Links zu Gesundheitseinrichtungen in Oberösterreich oder seriösen Anbietern von Gesundheitsinformationen – [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at) ist das Gesundheitsportal, das sich an eine breite Bevölkerung richtet. Die Vielfalt macht den Internet-Auftritt zu der idealen Startseite für die Recherche rund um Gesundheitsthemen. Die Seite wird in enger Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten gestaltet.



**Ihr kompakter Newsletter:** Aktuelle Tipps rund um das Thema Gesundheit gleich direkt und bequem per E-Mail erhalten? Registrieren Sie sich für den Gesund in ooe-Newsletter und genießen Sie Neues und Interessantes mit nur einem Mausklick.

Alle Informationen rund um unser Angebot finden Sie auf [www.gesund-in-ooe.at](http://www.gesund-in-ooe.at)





© New Africa/Shutterstock

## Angebote für Schwangerschaft & Geburt

Mit unseren abwechslungsreichen Kursen möchten wir Sie in der Schwangerschaft unterstützen und Sie gut auf die Geburt sowie die Zeit danach vorbereiten.

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
kostenloser Stilltreff	08.03. und 17.05.	9.30-11.30	kostenlos
Babyvorbereitungskurs	siehe Homepage		€ 4,- je Person/Paar <b>EBG</b>



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

## Angebote für Babys & Kleinkinder (0-3 Jahre)

Entdecken Sie mit Ihren Kleinen die Welt, freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm und lernen Sie in entspannter Atmosphäre andere Familien kennen.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Kanga-Training	ab 6-10 Wo. nach Entbindung	ab 29.02. ab 02.05. ab 13.06.	09.30-10.30	€ 54 je Block (4x)
Babymassage	bis zum Krabbelalter	ab 10.04, ab 12.06.	16.00-16.50	€ € 45*/€ 49 je Block (3x) <b>EBG</b>
Eltern-Kind-Gruppe S*	0-1 Jahr	ab 26.02. (4x) ab 08.04. (7x) ab 03.06. (5x)	09.00-10.30	€ 22*/€ 24 <b>EBG</b> € 38*/€ 42 <b>EBG</b> € 27*/€ 30 <b>EBG</b>
Eltern-Kind-Gruppe M*	1-2 Jahre	ab 27.02. (4x) ab 01.04. (9x) ab 04.06. (5x)	09.00-11.00	€ 29*/€ 32 <b>EBG</b> € 65*/€ 72 <b>EBG</b> € 36*/€ 40 <b>EBG</b>
Eltern-Kind-Gruppe L*	2-3 Jahre	ab 28.02. (4x) ab 03.04. (9x) ab 05.06. (5x)	09.00-11.00	€ 29*/€ 32 <b>EBG</b> € 58*/€ 64 <b>EBG</b> € 36*/€ 40 <b>EBG</b>
Offener Treff*	jedes Alter	jeden 1 Do im Monat: 04.04., 02.05., 06.06., 04.07.	15.30-16.30	kostenlos
Offener Treff für allein- erziehende Eltern	jedes Alter	jeden 3 Do im Monat: 21.03., 18.04., 16.05., 20.05.	15.30-16.30	kostenlos



## Angebote für Kinder & Jugendliche (4-14 Jahre)

Ihre Kinder erwarten erlebnisreiche Kurse und Veranstaltungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten wie Bewegung, Kreativität oder Musik.

© Pressfoto/FreePik

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Kids Dance Mix	ca. 4-10 Jahre	ab 21.3. (7x)	16.50-17.40	€ 40*/€/€ 68
Jukip's Zauberschule	7-10 Jahre	12.04.	15.00-18.00	€ 40



## Angebote für Erwachsene

Machen Sie sich fit, leben Sie Ihre Kreativität aus oder holen Sie sich hilfreiche Erziehungstipps bei unserem Kursangebot für Mamas, Papas & Großeltern.

© Rawpixel/Shutterstock

Titel	Datum	Uhrzeit	Kosten
Yoga	ab 28.02. ab 08.05.	17.30-18.30	€ 75*/€ 79 je Block (5x)
Elternbildungs-Party zu Deinem Thema - nach Vereinbarung bei Dir Zuhause oder bei uns	nach Vereinbarung Voraussetzung: mind. 8 Teilnehmer!		€ 2 für 1,5h € 4 für 3h <span style="float: right;">EBG</span>
Achtsamkeit leben im Familienalltag	04.03.	19.00-22.00	€ 4,- je Person/Pair <span style="float: right;">EBG</span>
Keine Angst vor Aufklärung & Sexualität	08.04.	19.00-22.00	€ 4,- je Person/Pair <span style="float: right;">EBG</span>
ONLINE: Beziehung statt Erziehung	17.04.	19.00-20.30	€ 2,- je Person/Pair <span style="float: right;">EBG</span>
Lifhacks für Familien - gesund, gelassen und fit durch den Alltag	07.05.	19.00-22.00	€ 4,- je Person/Pair <span style="float: right;">EBG</span>
ONLINE: Das Verhalten von Kindern verstehen lernen	13.05.	19.00-20.30	€ 2,- je Person/Pair <span style="float: right;">EBG</span>
ONLINE: Auch die beste Strafe taugt nichts	16.05.	16.00-17.30	€ 2,- je Person/Pair <span style="float: right;">EBG</span>
Alles klar zum Schulbeginn	03.06	19.00-22.00	€ 4,- je Person/Pair <span style="float: right;">EBG</span>
ONLINE: Mit gutem Gewissen Nein sagen	06.06.	18.30-21.30	€ 4,- je Person/Pair <span style="float: right;">EBG</span>
ONLINE: Tafelklassler, Tintenpatzer	01.07.	16.30-19.30	€ 4,- je Person/Pair <span style="float: right;">EBG</span>



© New Africa/Shutterstock

## Angebote für Familien

Verbringen Sie mit Ihren Liebsten viel unvergessliche Familienzeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Ausflügen für die ganze Familie.

Titel	Alter	Datum	Uhrzeit	Kosten
Malen und Gestalten für Familien	ab ca. 5 Jahren	20.04.	09.00-11.30	€ 36*/€ 40 inkl. Material
Baby- und Kinderartikelmarkt		15.03. 16.03.	18.00-20.00 09.00-11.00	0,10/Stück 15% vom Erlös
Raummiete Kindergeburtstag		nach Vereinbarung		€ 40*
Glitzer-Tattoos für Geburtstagsfeiern oder andere private oder Firmen/Vereins-Veranstaltungen		nach Vereinbarung		€ 40/h inkl. Material
Raummiete Stillzimmer		nach Vereinbarung		€ 7/Stunde

Mit der Anmeldung bzw. Teilnahme an unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Familienbund Oberösterreich GmbH. Diese finden Sie auf [www.ooe.familienbund.at](http://www.ooe.familienbund.at) zum Download. Es gelten die Datenschutzbestimmungen laut DSGVO, Informationen dazu auf: [www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen](http://www.ooe.familienbund.at/datenschutz-kurs-buchen).



© Oksana Kuzmina/Shutterstock

### Spielgruppenleiter/-in gesucht!

Werde Teil eines motivierten Teams und gestalte deine eigene Spielgruppe in unserem Familienbundzentrum. Wir freuen uns auf dich!



Nähere Infos findest du unter [ooe.familienbund.at/spielgruppenleiterin](http://ooe.familienbund.at/spielgruppenleiterin)



### Events für Familien

Lesefestival

18./19. April, Pöstlingberg bei Linz

Bewegungsfestival mit Kids-EM

1./2. Juni, Horst-Lauss-Stadion Pichling

Ritterfest

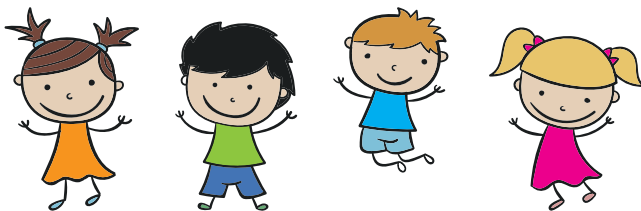
6. Juli, Linz (Hauptplatz, Altstadt, Schloss)

Alle Veranstaltungen unter [www.ooe.familienbund.at/events](http://www.ooe.familienbund.at/events)





OÖ FAMILIENBUND  
Familienbundzentrum Kremsmünster



**Baby- & Kinderartikelmarkt**  
**15. & 16. März 2024**  
**FREITAG 18-20 UHR, SAMSTAG 09-11 UHR**  
**KULTURZENTRUM KINO KREMSMÜNSTER**

JOSEF-ASSAM-STRASSE 1 | 4550 KREMSMÜNSTER

**VERKAUFNUMMER BITTE PER E-MAIL ANFORDERN:**  
**FZB.KREMSMUNSTER@OOE.FAMILIENBUND.AT**

**WARENANNAHME: FREITAG, 09-14 UHR**  
**WARENRÜCKNAHME: SAMSTAG, 18-19 UHR**

**BEARBEITUNGSGEBÜHR: € 0,10/STÜCK (ZAHLBAR BEI ABGABE)**  
**UNGEGRENZTE STÜCKZAHL**

**SIE ERHALTEN DEN VERKAUFSWERT ABZÜGLICH 15%.**

**NÄHERE INFOS: OOE.FAMILIENBUND.AT/KREMSMUNSTER**





# Claudia Brandstätter

Hebamme

Oberrohr 7  
4532 Rohr  
0664 / 35 85 312  
claudia.brandstaetter@a1.net  
www.hebamme-claudia.at



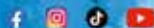
# erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft OÖ





Beratung mit ♥ für die ganze Familie



### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag:  
08:00 – 12:00 & 14:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch & Samstag:  
08:00 – 12:00 Uhr

Franz-Hönig-Straße 6, Kremsmünster  
+43 / 7583 / 8497  
office@schuhmode-peterseil.at

[www.schuhmode-peterseil.at](http://www.schuhmode-peterseil.at)



**PHYSIOTHERAPIE**

**ERGOTHERAPIE**

**MASSAGE**

**OSTEOPATHIE**

**LOGOPÄDIE**

AM  
STANDORT  
LEONDING

Tel.: 0676 / 560 54 64 | Mail: [info@xund-heit.at](mailto:info@xund-heit.at)

[www.XUND-HEIT.AT](http://www.XUND-HEIT.AT)